

# EXPÉRIENCE YOGA+SUP YOGA

Ici, vous pratiquerez le yoga à ciel ouvert sur un tapis aussi grand que nature dans un studio avec une vue 360 degrés.

## COURS DE YOGA (60 min.)

Cours de yoga personnalisé & adapté à votre niveau.

TARIFS (tx. en sus)

1 séance 13\$ | Spécial 4 cours 44\$

## COURS DE YOGA SUP (90 min.)

Dans le Bassin-aux-Huîtres, on explore notre stabilité sur l'eau, on connecte avec la nature & on aligne notre corps à notre rythme.

TARIFS (tx. en sus)

1 séance 30\$ | Spécial 4 cours 100\$

## EXPÉRIENCE ZEN, SUP YOGA+BAIN D'ARGILE+YOGA

10h-16h

- 1 cours de SUP YOGA de 90 min. dans le Bassin-aux-Huîtres
- Une expérience zen sur l'île Boudreau & un bain d'argile
- 1 cours de yoga restaurateur de 60 min.

TARIF (tx. en sus) 70\$

INFORMEZ-VOUS: RETRAITES YOGA | MASSOTHÉRAPIE

BLOOM  
EXPERIENCES



YOGA+SUP YOGA

Audrey Ann B. Meloche  
438.888.9639



LASALICORNE  
AUBERGE-ESCAPADES

salicorne.ca  
418.985.2833 #31