

BLOOM EXPERIENCES X AUBERGE LA SALICORNE

RETRAITES YOGA

ÎLES DE LA MADELEINE, QC.



ON SÈME

4 AU 8 JUILLET



LA FLORAISON

24 AU 30 JUILLET

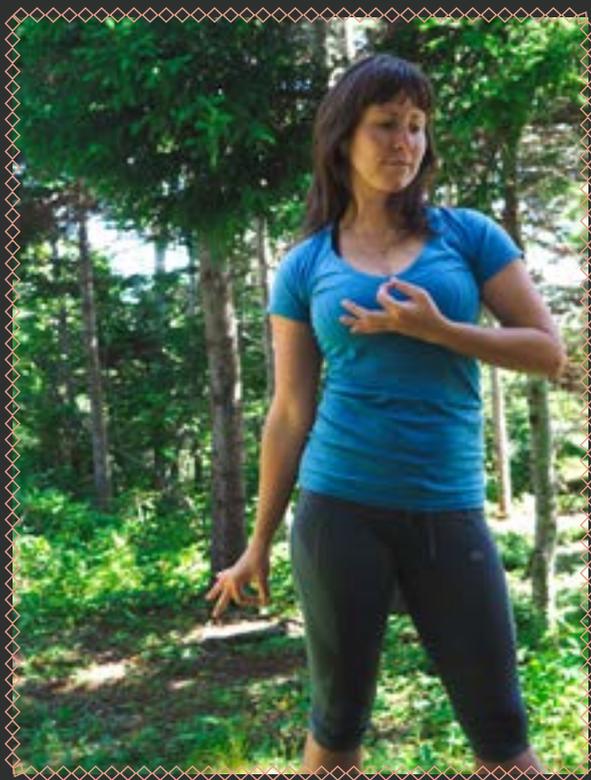


ON RÉCOLTE

6 AU 10 SEPTEMBRE



AUDREY ANN B. MELOCHE



Coup de cœur pour les Îles de la Madeleine, Audrey Ann B. Meloche est une globe-trotteuse insatiable, le Yoga est pourtant le voyage de sa vie, voyage immobile, à l'intérieur d'elle-même. C'est aux Îles qu'elle retrouve son havre de paix l'été & à Whistler l'hiver.

Sa passion pour le yoga l'a amené à faire un pèlerinage de 6 mois en Inde pour étudier le Praga Yoga à l'Université DSVV. Elle a ensuite suivi les enseignements du Kundalini yoga au studio Équilibre niveau 1 & niveau 2 à Montréal. De plus, Audrey Ann a trois ans d'expérience en tant que suppléante en enseignement d'éducation physique au secondaire & au primaire sur l'île de Montréal. Elle a enseigné des cours personnalisés de yoga & de méditation au Cégep de Varennes, à l'UQAM & à l'Université de Régina. Ses techniques de yoga sont diversifiées grâce à ses nombreux voyages & elle prône une approche personnalisée & adaptée aux besoins du client.

Suite à son certificat en gestion de projet au HEC Montréal, Audrey Ann décide de créer des retraites de yoga aux Îles de la Madeleine. Inspirée par l'expansion de la fleur de vie qui incarne la géométrie sacrée, elle a concocté trois retraites qui se distinguent: On sème, La floraison & On récolte afin de prendre le temps d'apprécier les Îles dans toute leur splendeur.

Audrey Ann B. Meloche est également Massothérapeute depuis 7 ans, elle a travaillé au Bota Bota spa sur l'eau, au Ritz Carlton de Montréal, au Château Whistler Fairmont & au Scandinave spa de Whistler.

Elle croit que le bonheur est un état d'esprit que l'on se doit de cumuler, car ce sont ces petits moments de bonheur qui nous permettent d'être bien avec nous-mêmes. Selon Audrey Ann, l'art d'être heureux se retrouve dans l'art de vivre sainement.



ON SÈME | 4 AU 8 JUILLET

YOGA+MER+SUP+LAGUNE+VENT

VISEZ LE BIEN-ÊTRE ABSOLU EN LIBÉRANT VOTRE ESPRIT POUR QUE VOTRE VIE DEVIENNE COMME DE LONGUES VACANCES...

Ressourcez-vous au cœur des Îles en revitalisant votre corps. Laissez-vous emporter par la douceur des vagues pour une détente assurée. Il n'y a rien de mieux qu'un pèlerinage sur la plage de la Grande-Échouerie pour décrocher de la grande ville. Lors d'une escapade

en kayak, partez à la découverte d'endroits inédits des Îles. Profitez ensuite d'un moment de solitude pour observer les plus beaux panoramas de l'archipel dans un univers paisible & enchanteur. Après une journée régénératrice, prenez le temps de savourer du homard frais de la mer ainsi que divers produits locaux. **& vous, qu'attendez-vous pour choisir, cultiver, vivre & profiter du bonheur du moment présent?**

LE FORFAIT INCLUT | YOGA+SUP

- 3 cours de yoga de 60 min & 2 cours de SUP yoga de 90 min ;
- 4 nuitées, 11 repas ;
- Une excursion en SUP dans un cadre enchanteur ;
- Une randonnée en pleine conscience sur l'île Boudreau & un bain d'argile ;
- Une escapade guidée dans les grottes où vous longerez les falaises de la Bluff ;
- Un pèlerinage au cœur du golfe sur la magnifique plage de la Grande-Échouerie ;

BEAU TEMPS, MAUVAIS TEMPS ON S'OCCUPE DE VOUS.

LES TARIFS | PAR PERSONNE, TX. EN SUS

	Double	Simple	Triple	Quad.
Forfait 4 nuits	1 072	1 132	992	972





Crédit photo: Laura Corriveau

LA FLORAIISON | 24 AU 30 JUILLET

INSPIRER+YOGA+VIVIFIER+GROTTES+RESSOURCER

À LA RECHERCHE DE SENSATIONS FORTES ? D'UNE AVENTURE DIFFÉRENTE ?

L'épopée festive du mois de juillet aux Îles de la Madeleine, c'est aussi s'offrir un univers de possibilités. Vivez avec intensité l'aventure de l'archipel dans une immersion totale de sa culture, ses saveurs & sa nature. Voyagez pour ne faire plus qu'un avec les éléments. Plongez, flottez & nagez au gré des vagues

& des lagunes. Prenez le temps de vous reconnecter avec vous-même en découvrant la culture de l'eau & ses bienfaits sur le corps & l'esprit. Une escapade en kayak sur l'île Boudreau, une aventure dans les grottes & un tour guidé des Îles sont des incontournables pour compléter votre retraite régénératrice en plein air. **Osez vivre l'escapade des incontournables aux îles.**

LE FORFAIT INCLUT | YOGA+SUP+ACRO YOGA+YOGA AÉRIEN

- 1 cours d'acro yoga, 1 cours de yoga aérien & 4 cours de SUP yoga de 90 min;
- 6 nuitées, 16 repas;
- Excursions en SUP dans un cadre enchanteur;
- La pêche aux coques: à marée basse, plongez vos mains dans le sable à la recherche de petits mollusques;
- Un circuit guidé en autobus: La virée des Madelinots;
- Une escapade guidée dans les grottes où vous longerez les falaises de la Bluff;
- Une excursion en kayak le long des falaises d'Old Harry;
- Une randonnée en pleine conscience sur l'île Boudreau & un bain d'argile.

FLEURISSEZ DANS LA NATURE AU RYTHME DES ÎLES.

LES TARIFS | PAR PERSONNE, TX. EN \$US

	Double	Simple	Triple	Quad.
Forfait 6 nuits	1 598	1 688	1 478	1 448





ON RÉCOLTE | 6 AU 10 SEPTEMBRE

RÉCOLTER+YOGA+RASSEMBLER+SUP+SABLE+MER

LE RELÂCHEMENT... LÂCHEZ-PRISE & LAISSEZ-ALLER.

L'été n'a pas encore dit son dernier mot! Les jardins & les champs sauvages sont abondants & prêts pour la récolte. Après l'achalandage touristique de la période estivale, les Madelinots se retrouvent, se reposent & profitent de leur récolte. L'abondance est

au rendez-vous. C'est l'occasion rêvée pour absorber l'intensité des couleurs du paysage & les majestueux couchers de soleil. Le temps est propice à la réflexion, la méditation & à la création avec les fruits du labeur. C'est l'opportunité pour se retrouver avec soi lors d'un pèlerinage & d'une soirée détente emmitoufflé autour d'un feu. **Au goût du jour!**

LE FORFAIT INCLUT | YOGA+SUP+ACRO YOGA

- 2 cours de yoga de 60 min, 1 cours d'acro yoga & 2 cours de SUP yoga de 90 min;
- 4 nuitées, 11 repas;
- Une excursion en SUP dans un cadre enchanteur;
- Une escapade guidée dans les grottes où vous longerez les falaises de la Bluff;
- Un pèlerinage au cœur du golfe sur la magnifique plage de la Grande-Échouerie;
- Une randonnée en pleine conscience sur l'île Boudreau & un bain d'argile.

LA FLEUR DE LA VIE EST COMME L'ESPRIT, ELLE JAILLIT À TRAVERS LA TERRE POUR MIEUX S'ÉPANOUIR.

LES TARIFS | PAR PERSONNE, TX. EN SUS

	Double	Simple	Triple	Quad.
Forfait 4 nuits	1 072	1 132	992	972



EXPERIENCE YOGA

Ici, vous pratiquerez le yoga à ciel ouvert sur un tapis aussi grand que nature dans un studio avec une vue 360 degrés .



YOGA+YOGA SUP+YOGA AÉRIEN+ACRO YOGA+BAIN D'ARGILE

Au fil des journées, vivez la diversité des classes de yoga, peu importe votre niveau.

NOS SÉANCES DE YOGA

Cours de yoga, personnalisé & adapté à votre niveau. Nous prenons le temps de connaître vos besoins afin de vous offrir des conseils & séances de qualité. Nous croyons que l'art d'être heureux se retrouve dans l'art de vivre sainement. L'essayer c'est l'adopter.

NOS SÉANCES DE YOGA SUP

Vous pourrez vous recueillir sur une planche à pagaie, tout en admirant la vue du site enchanteur ainsi que le panorama de l'île Boudreau & le Bassin-aux-Huîtres. À votre rythme, sur l'eau, vous y découvrirez des paysages marins renversants tout en pratiquant le yoga. Vous y vivrez une aventure inoubliable. On explore notre stabilité sur l'eau, on connecte avec la nature & on aligne notre corps.

NOS SÉANCES DE YOGA AÉRIEN

Du yoga dans les airs! Une pratique antigravité perchée dans un hamac. Un yoga acrobatique qui facilite les postures complexes sans forcer sur les vertèbres.

NOS SÉANCES D'ACRO YOGA

Du yoga main à main! Une pratique ludique qui vous permet d'explorer des postures de yoga avec un partenaire.

LES BIENFAITS POUR UN ÉTAT DE BÉATITUDE

- Augmenter la force du corps, la souplesse des muscles & la mobilité des articulations.
- Équilibrer & harmoniser votre corps, votre mental & votre esprit.
- Régulariser votre système nerveux & éliminer les tensions accumulées.
- Apaiser l'agitation mentale & réduire les effets du stress.

BAIN D'ARGILE

Une expérience d'enveloppement à l'argile naturel à l'île Boudreau, dans un décor enchanteur; une activité 100% naturelle qui vous rajeunira... Un lieu où le temps s'arrête.

Vivez le moment présent & nous prenons en charge tout le reste.

LA SALICORNE : UN REFUGE PAISIBLE

Le parfait endroit pour se libérer de l'emprise de la grande ville & savourer le moment présent.



À LA SALICORNE COMME AUX ÎLES, ON SAIT RECEVOIR !

C'est l'occasion rêvée de vivre les Îles dans une atmosphère madelinienne au cœur d'un village de pêcheurs. La Salicorne est située à l'est des Îles de la Madeleine, dans le village coloré de Grande-Entrée.

L'Auberge offre une vue panoramique & époustouflante sur la mer & sur l'île Boudreau. Elle offre 26 chambres douillettes, un site de camping & des Cosy Bubbles (tentes aménagées). L'Auberge compte aussi une splendide salle de méditation où vous pourrez vous recueillir tout en admirant la vue du site enchanteur.

À votre rythme, vous y découvrirez des paysages marins renversants & vous y vivrez des aventures inoubliables. Ici, on privilégie le partage, la complicité & la convivialité. **Tout est une question de bien-être...**

INCLUS DANS VOTRE SÉJOUR

- Nuitée en chambre champêtre
- Savourez les Îles : repas gourmands & produits du terroir ;
- Les activités & le transport local ;
- Rabais par nuit: 35\$ + tx. en tente-bulle / 50\$ + tx. en camping.

LES COMPLÉMENTS OFFERTS

- Prolongez votre séjour & ajoutez un circuit guidé en autobus, « Saveurs des Îles » : 145\$ + tx. p. pers. (déjà inclus dans la retraite La Floraison) ;
- Séances de massothérapie : 60 min, 70\$ | 90 min, 90\$. Reçus d'assurance disponible ;
- Pour la retraite On Sème : du homard dans votre assiette pour seulement 10\$ + tx.



LA SALICORNE
AUBERGE - ESCAPADES

RETRAITE+AVION

Ajoutez à votre forfait le vol sur les ailes de PASCAN, le transporteur aérien des gens d'ici.



ENFIN DES VACANCES SANS CASSE-TÊTE!

Profitez de cette occasion unique & accessible. Laissez-vous conduire par Pascan & vivez un séjour inoubliable à l'Auberge la Salicorne. Bon voyage!

Les TARIFS | PAR PERSONNE, TOUTES TAXES INCLUSES

Vol aller-retour de Saint-Hubert, transferts, retraite de votre choix

	Double	Simple	Triple	Quad.
On Sème 4 au 8 juillet On Récolte 6 au 10 septembre	2 040	2 109	1 948	1 925
La floraison 24 au 30 juillet	2 645	2 748	2 505	2 472

TERMES & CONDITIONS GÉNÉRALES DU FORFAIT

- Non-remboursable;
- Au moment de la réservation : Dépôt de 1000\$ par personne;
- 45 jours avant le départ: Paiement complet;
- Les prix n'incluent pas la contribution au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages, soit 1\$ par tranche de 1000\$.

TERMES & CONDITIONS GÉNÉRALES DE TRANSPORT PASCAN INC.

- Non remboursable;
- Billet valide 1 an à partir de la date de réservation initiale;
- Des frais de 75\$ + taxes ainsi que la différence avec le tarif initial seront appliqués pour tout changement effectué moins de 48 heures avant le départ;
- Aucune modification possible à moins de 2 heures avant le départ;
- En cas d'annulation, le passager doit nous aviser au moins 2 heures avant le départ sinon il perdra automatiquement son billet;
- Se présenter au moins 60 minutes avant le vol.